

QUOI DE NEUF

AU **FOYER** de *Châteauneuf* ?



CHATEAUNEUF DE GALAURE
les Foyers de Charité
RETRAITES SPIRITUELLES



**Rencontrer Dieu
dans le silence
et la prière**



Diane Bodard
responsable du Foyer
de Charité de Châteauneuf

1 communauté

4 missions

- Retraites spirituelles
- Mission éducative
- Accueil des pèlerins près de Marthe Robin
- Mission au service des Foyers

ÉDITO

“Seigneur, apprends-nous à prier”

Lc 11,7

Dans le quotidien chargé de nos vies, dans un monde où tout va vite, où les images et les informations se bousculent dans nos esprits, nous partageons tous un même besoin : celui de faire une pause. Une pause pour nous retrouver face à nous-mêmes, dans un cœur à cœur avec Dieu.

Marthe Robin l'exprimait ainsi dans son Journal, le 4 mars 1930 : *« Si le monde désaxé court à la dérive, c'est en grande partie parce qu'il y a trop de mouvements, pas assez de prière, trop d'action et pas assez d'adoration, trop d'œuvres et pas assez de vie intérieure. »*

Dans le précédent *Quoi de neuf*, nous avons mis en lumière les bienfaits d'un temps de retraite spirituelle prolongé : une occasion, pour chacun, de faire une expérience d'Église avec des frères et sœurs, de nourrir sa foi, de relire sa vie, de plonger dans la grâce du silence et d'approfondir sa vie de prière. C'est précisément sur ces deux derniers aspects – le silence et la prière – que nous souhaitons nous arrêter aujourd'hui.

Le Pape François a rappelé les fruits de la prière dans nos vies : *« Lorsque nous prions, Dieu nous ouvre les yeux, renouvelle et change nos cœurs, guérit nos blessures et nous donne la grâce dont nous avons besoin. »*

Placer la prière au cœur de notre quotidien n'est pas toujours simple. Elle demande du temps, de la fidélité, un apprentissage. Comme un sportif entraîne son souffle, nous avons besoin de temps forts pour exercer le « muscle » de la prière.

À travers cette newsletter, nous souhaitons partager avec vous comment, au sein du Foyer, nous faisons vivre cette expérience du silence et de la prière, tant auprès des personnes qui viennent vivre un temps de retraite qu'auprès des élèves de nos écoles.

Diane Bodard,
Responsable du Foyer de Charité
de Châteauneuf-de-Galaure

Élisabeth Pouyat,

responsable de l'accueil des retraitants

Quelle est la place de la prière et du silence dans une retraite ?

Dans une retraite, la place de la prière est essentielle, c'est elle qui « climatise » toute la semaine. Les retraitants sont accueillis au Foyer et sont invités à entrer dans la prière de la communauté qui vit sur place. La prière aide à entrer en relation avec le Seigneur : c'est Lui le principal acteur de la retraite.

Les retraitants sont invités à vivre toute la semaine en silence. C'est le trésor de la retraite, le ciment sur lequel la retraite se construit. Il aide les retraitants à prendre de la distance avec leur quotidien, il permet cette coupure avec l'extérieur, il les met en condition pour se retrouver face à eux-mêmes.

Marthe Robin disait qu'il fallait plusieurs jours pour quitter « l'esprit du monde » et plusieurs jours pour se laisser remplir de « l'Esprit de Dieu ». C'est pourquoi il est important que la retraite dure 6 jours dans ce climat de silence et de prière..

Comment aidez-vous le retraitant à cheminer spirituellement ?

Le retraitant est souvent touché par l'accueil des membres de la communauté. Les membres de Foyer veillent à poser un regard de bienveillance sur tous les retraitants accueillis, ils se mettent à leur service en posant des gestes concrets qui les rejoignent : service de table, confection de bouquets de fleurs, etc. Ce climat fraternel va aider le retraitant à « poser ses valises ».

Au cours de la semaine, nous cherchons à « nourrir » les retraitants à différents niveaux : nourrir leur intelligence par la prédication,



nourrir leur cœur par tous les temps de prière et d'intériorité qui leur sont proposés, nourrir leur corps à travers les différents sens (qualité des repas, musiques et chants, beauté de la nature,...)

Pour aider chacun à cheminer, le prédicateur et des membres ou amis du Foyer sont là pour écouter et accompagner tous ceux qui le demandent.

Comment percevez-vous ce chemin spirituel fait par les retraitants ?

Nous vivons tous les moments forts de la semaine avec les retraitants. Nous voyons les visages changer peu à peu, le comportement des retraitants évolue également, nous sommes touchés par l'intensité des démarches faites au cours des veillées. La paix s'installe peu à peu.

Quand arrive la fin de la retraite, nous percevons souvent beaucoup de joie dans le groupe. Nous sommes émerveillés par les témoignages, et parfois bouleversés de voir comment le Seigneur peut agir en si peu de temps et aussi profondément !

La grâce du silence

Marie-Céline a vécu une retraite au Foyer de Châteauneuf en août 2025. Elle partage son expérience sur la puissance du silence durant sa retraite.



« Et dès que tout se tait, tout commence à parler. » Victor Hugo

Notre époque résonne d'un tumulte incessant, d'urgences qui se bousculent et de paroles qui se superposent jusqu'à étouffer l'essentiel.

Dans ce vacarme du monde, choisir de vivre une retraite chrétienne au Foyer de Charité, c'est franchir un seuil invisible : celui du silence habité, de l'espace sacré où l'âme peut enfin respirer. Là, loin de l'agitation, le silence devient présence. Il offre un temps de recul, une douceur d'apaisement... et ouvre un chemin intérieur où l'on se retrouve soi-même avec le Seigneur.

Cette expérience du silence a été pour moi un lien intense, à la fois avec le Seigneur et avec l'humanité. Nous étions plusieurs retraitants, réunis dans un même lieu, et pourtant plongés dans le silence. Paradoxalement, ce silence nous a rapprochés. Privés de paroles, nos regards sont devenus plus présents, plus habités. La gestuelle

a changé, plus douce, plus attentive. J'ai ressenti avec une acuité nouvelle la présence des autres, comme si ce silence révélait une autre manière d'être ensemble, plus vraie, plus profonde.

Mais ce silence n'a pas été facile au début. Les premiers jours, je me suis sentie comme emportée dans une véritable tempête intérieure, une « machine à laver » d'émotions. Cela a remué, questionné, parfois même bousculé ma légitimité et mes certitudes. Ce fut un passage exigeant, émotionnellement intense.

Puis, peu à peu, j'ai apprivoisé le silence. Je ne le subissais plus ; je l'habitais. Et dans cet espace dépouillé, j'ai commencé à ressentir ce qui nous reliait tous au-delà des mots : la présence vivante du Seigneur dans nos cœurs, dans mon cœur.

Ma foi s'est alors révélée avec une profondeur nouvelle. J'ai ressenti l'Amour de Dieu d'une manière intime, presque palpable. Le silence est devenu un chemin, une initiation douce mais puissante pour me rapprocher de l'invisible, pour entrer dans une relation plus vraie, plus confiante, plus aimante.

Aujourd'hui je peux dire que ce silence si précieux ne m'a pas seulement apaisée : il m'a transformée et rapprochée du Seigneur.

Marie-Céline A.
Recommençante.

L'apprentissage de la prière

Les ateliers sur la prière : une réponse aux besoins d'aujourd'hui.



Depuis plusieurs années, nous voyons une évolution dans les personnes qui viennent en retraite au Foyer. Beaucoup arrivent sans connaissances religieuses. Certaines ne sont pas baptisées, d'autres découvrent la prière ou avancent sur le chemin du catéchuménat. D'autres encore viennent simplement chercher des repères, du sens, ou nourrir leur vie intérieure.

C'est à partir de cette réalité que sont nés les ateliers sur la prière. Ils répondent à un besoin profond : proposer un lieu simple et accessible pour découvrir la prière chrétienne et apprendre à la vivre concrètement. Ces ateliers permettent de prendre le temps de comprendre et d'expérimenter différentes formes de prière, en lien avec les attentes spirituelles d'aujourd'hui.

Dans les Foyers, nous avons à cœur de faire découvrir plusieurs chemins de prière : prier avec la Parole de Dieu, se recueillir en priant le chapelet, vivre un temps d'adoration. Beaucoup de retraitants nous confient ne pas savoir comment prier, ni comment entrer dans un temps de silence ou de recueillement. Les ateliers permettent d'oser essayer, de poser des questions et d'avancer à son rythme.

Animés par des membres de la communauté, ces temps ouvrent à un désir de prière. Les fruits sont bien réels : les participants repartent souvent avec des repères simples pour leur vie quotidienne et le désir de continuer à prier.

Le silence ne donne pas Dieu, mais Dieu se donne dans le silence : le Père Bernard Michon, prêtre du Foyer de Châteauneuf, nous livre ici les ingrédients pour entrer dans la prière.

Pour qu'une retraite porte « un fruit abondant » (des mots de Jésus) il faut la pédagogie de celui ou celle qui prêche, l'accueil de la communauté, une bonne cuisine avec des plats qui circulent et font envie, et il faut un quatrième ingrédient : le silence des lèvres et dans la tête... car nous arrivons saturés de paroles et d'images.

Le prophète Elie du Carmel a été le premier à découvrir que Dieu parle au-dedans « dans un silence léger » bien plus que par des arguments fracassants. C'est vrai : au début, le silence est une ascèse, un effort... Mais si je persévère (encore un mot de Jésus) alors viennent la sérénité et une égalité d'humeur et de bienveillance, que je ne me connais pas....



Éduquer à la vie intérieure : faire silence pour rencontrer le Christ



Dans les établissements de Châteauneuf-de-Galaure, le silence n'est pas une simple consigne ponctuelle, ni un temps où l'on se contente de « se taire ». Il fait partie intégrante d'une véritable démarche éducative, au cœur de la vie scolaire. Apprendre le silence, c'est apprendre à

écouter : le professeur, les annonces nécessaires au bon fonctionnement de l'école, mais aussi ses camarades, les éducateurs. Ce silence vécu au quotidien trouve sa source dans les différents temps de prière et d'adoration proposés aux élèves tout au long de la semaine.

L'enjeu n'est jamais d'imposer un silence contraignant qui fermerait les cœurs, mais d'ouvrir un chemin vers la vie intérieure. Cette éducation commence par le témoignage des adultes qui montrent l'exemple : prendre un temps de silence devant Dieu, se mettre à l'écoute, montrer qu'eux aussi ont besoin de ce face-à-face intérieur. Elle passe aussi par l'apprentissage du silence vécu ensemble, en groupe.

Certains jours, le silence semble difficile à obtenir. La fatigue, la joie de se retrouver, l'attente du week-end rendent la prière plus exigeante. Et pourtant, chaque vendredi, au moment de l'élévation, tout s'arrête. Plus un bruit. Les cœurs se taisent pour adorer Celui qui vient à leur rencontre. À chaque fois, c'est un petit miracle !

Une phrase qui m'habite tous les jours : « Ô Jésus, doux et humble de cœur, rends nos cœurs semblables au tien. » Que cette prière habite enseignants et éducateurs, afin que notre propre vie intérieure rayonne auprès des jeunes qui nous sont confiés.

Sophie Soubrier,

Responsable de la pastorale scolaire
du Lycée de Châteauneuf-de-Galaure

Don Pierre-Auguste, prêtre de la Communauté Saint Martin, est venu prêcher pour la première fois une retraite du 8 décembre aux élèves de 5^e.



« J'ai eu la joie d'être invité à accompagner les 5èmes de Châteauneuf pour la retraite de préparation à la fête de l'Immaculée Conception. Quelle grâce pour ces jeunes de pouvoir se préparer pleinement à cette grande fête ! J'étais édifié par l'entrain des deux classes à entrer dans le recueillement de cette retraite, avec une humeur joyeuse et un bel esprit de vie intérieure. Après deux jours d'enseignements, de prière (et de quelques jeux), et une belle matinée de confessions au cours de laquelle beaucoup se sont réconciliés avec Dieu, je les ai senties prêtes à se tourner vers Marie Immaculée. Qu'elle les conduise vers le Ciel ! »

Merci pour la cuisine !



Grâce à vous, nous avons une belle cuisine ! Nous partageons avec joie quelques photos de nos cuisiniers dans leur nouvel écrin !



Haltes spirituelles d'un jour

Un vendredi par mois (9h-17h) :

> 27 mars, 24 avril, 22 mai, 26 juin 2026

Week-end pour tous

Venez boire à la source du cœur de Jésus

> Du vendredi 13 au dimanche 15 mars 2026

Week-end femmes

Devenir une femme dans le dessein de Dieu

> Du vendredi 20 au dimanche 22 mars 2026

Semaine Sainte

> **6 jours** du lundi 30 mars au dimanche 5 avril 2026

> **Triduum pascal** du jeudi 2 au dimanche 5 avril 2026

École de prière

pour les enfants de 7 à 10 ans

> Du mardi 14 au samedi 18 avril 2026

72h pour Dieu

L'art du discernement : réussir à prendre une bonne décision

> Du jeudi 7 au dimanche 10 mai 2026

24h pour Dieu

Fais de ta vie une Eucharistie !

> Du samedi 6 au dimanche 7 juin 2026

Retraites spirituelles de 6 jours

> Du 20 au 26 avril 2026 Retraite à thème

> Du 15 au 21 juin 2026 Retraite à thème

> Du 29 juin au 5 juillet 2026 Retraite à thème

> Du 29 juin au 5 juillet 2026 Retraite itinérante



Informations et réservations sur le site internet :

www.foyer-chateauneuf.com

VOUS ACCUEILLIR

Un prochain chantier de taille

Chacun à leur tour, les bâtiments ont besoin d'être entretenus et rénovés, quand cela devient nécessaire. Après la cuisine collective, nous devons impérativement nous lancer dans un nouveau chantier : celui de la grande salle à manger.



En effet, il pleut dans la grande salle à manger et elle est devenue une véritable passoire thermique. Nous devons refaire notamment la toiture et rénover la façade vitrée. Étant données ses grandes dimensions, le coût du chantier pour 2026-2027 est estimé à 200 000 €.

Nous ne pouvons pas assumer seuls les frais de ces travaux, c'est pourquoi nous faisons appel à votre générosité. Soyez chaleureusement remerciés !

Jean-Loup Delecourt,
Responsable Gestion et Services Généraux

Service communication du Foyer de Charité de Châteauneuf
Chargées de rédaction : Thérèse Fenneteau, Doriane Connen
Conception et impression : Carrot Imprimeur
50, Rue Président-Wilson, 26240 Saint-Vallier
Crédit photos : Foyer de Charité Châteauneuf-de-Galaure

La Fondation Le Foyer de Charité, reconnue d'utilité publique, est habilitée à recevoir des dons et des legs. Elle reversera votre don au projet auquel vous l'affectez.

Faites un don au Foyer de Charité de Châteauneuf, vous bénéficierez des avantages fiscaux suivants :

Dons des particuliers

- **66 %** du montant du don déduit de votre impôt sur le revenu (IR) dans la limite de 20% de vos revenus imposables (art. 200 CGI).
- **75 %** du montant du don dans le cadre de l'impôt sur la fortune immobilière (IFI), dans la limite de 50 000 € (art. 978 CGI).

Mécénat d'entreprise

60 % du montant de votre don déduit de l'impôt sur les sociétés (IS), dans la limite de **5%** du chiffre d'affaires annuel hors taxe (art. 238bis CGI).

Vous souhaitez des informations sur les legs, vous pouvez contacter Damien Charmetant :

damien.charmetant@l-fdc.org

Gardons le lien

Foyer de Charité
85, rue Geoffroy-de-Moirans
26330 Châteauneuf-de-Galaure
Téléphone : 04 75 68 79 00

secretariat.foyer@fdc-chateauneuf.fr
www.foyer-chateauneuf.com

Si je souhaite désormais recevoir la newsletter « **Quoi de Neuf** » uniquement en format numérique, j'envoie un mail à contact@fdc-chateauneuf.fr pour que ma demande soit enregistrée.



Merci pour la cuisine !

Châteauneuf-de-Galaure, le 3 mars 2026

Chers amis,

Par cette lettre, nous souhaitons tout d'abord **vous remercier très chaleureusement** de votre soutien pour la rénovation de notre cuisine collective.

Grâce à vos dons réunis, l'objectif a été atteint ! Nous bénéficions désormais d'un nouveau bloc de cuisson performant et adapté, qui nous permet de préparer de bons repas pour les retraitants et pour la communauté. **Nous avons la joie de vous partager quelques photos de cette nouvelle cuisine dans le Quoi de Neuf joint à cette lettre** : soyez vivement remerciés !

C'est vraiment précieux de savoir que nous pouvons compter sur des soutiens fidèles pour accompagner les travaux nécessaires dans les divers bâtiments. Ces derniers ont tour à tour besoin d'être entretenus régulièrement et rénovés quand cela devient nécessaire.

Notre **prochain grand chantier** pour les deux années à venir concerne **la grande salle à manger**. Non seulement **il y pleut régulièrement**, mais c'est également devenu **une véritable passoire thermique**.

Nous devons notamment refaire impérativement les 280 m² de **toiture** et restaurer les 163 m² de **façade vitrée**. **La première phase des travaux pour 2026-2027 est estimée à 200 000€.**

Cette grande salle à manger est le lieu bien sûr des repas des retraitants, mais également des moments conviviaux et de retrouvailles, de l'accueil des groupes, des activités de l'École de prière... **Elle est un lieu de vie indispensable pour le bon accueil de tous ceux qui viennent en retraite.**





C'est pourquoi nous faisons aujourd'hui à nouveau appel à votre soutien. Les travaux sont importants, mais **nous croyons profondément que, grâce à la fidélité et à la générosité de chacun, il sera possible de rassembler la somme nécessaire.**

Nous vous tiendrons informés des prochaines étapes de ce projet. Merci de continuer à construire le Foyer avec nous !

Soyez bien assurés de nos prières,



Diane Bodard,
Responsable du Foyer de Charité de Châteauneuf

NOUVEAU !

Nous proposons un nouveau mode de soutien régulier depuis notre site internet, www.foyer-chateauneuf.com, dans la rubrique « **Nous aider** » : **le prélèvement automatique régulier, directement en ligne.**

Ce mode de don régulier est une aide précieuse pour le Foyer :

- Il est entièrement sécurisé grâce à notre partenaire bancaire
- Il simplifie la démarche pour vous, sans engagement et modifiable à tout moment
- Il nous permet d'avoir une visibilité stable pour accueillir les retraitants et entretenir les lieux

